

Trainingsplan Jodan Boys 2020-2021										Trainingsplan Jodan Boys 2020-2021										Trainingsplan Jodan Boys 2020-2021										Trainingsplan Jodan Boys 2020-2021									
Veld deel A - veld deel B de bestre										Veld deel A - veld deel B de bestre										Veld deel A - veld deel B de bestre										Veld deel A - veld deel B de bestre									
Tij		Veld 1		Veld 2		Veld 3		Veld 4		Tij		Veld 1		Veld 2		Veld 3		Veld 4		Tij		Veld 1		Veld 2		Veld 3		Veld 4		Tij		Veld 1		Veld 2		Veld 3		Veld 4	
13:05	14:00									13:05	14:00									13:05	14:00									13:05	14:00								
13:05	14:15									13:05	14:15									13:05	14:15									13:05	14:15								
13:05	14:30									13:05	14:30									13:05	14:30									13:05	14:30								
13:05	14:45									13:05	14:45									13:05	14:45									13:05	14:45								
13:05	15:00									13:05	15:00									13:05	15:00									13:05	15:00								
13:05	15:15									13:05	15:15									13:05	15:15									13:05	15:15								
13:05	15:30									13:05	15:30									13:05	15:30									13:05	15:30								
13:05	15:45									13:05	15:45									13:05	15:45									13:05	15:45								
13:05	16:00									13:05	16:00									13:05	16:00									13:05	16:00								
13:05	16:15									13:05	16:15									13:05	16:15									13:05	16:15								
13:05	16:30									13:05	16:30									13:05	16:30									13:05	16:30								
13:05	16:45									13:05	16:45									13:05	16:45									13:05	16:45								
13:05	17:00									13:05	17:00									13:05	17:00									13:05	17:00								
13:05	17:15									13:05	17:15									13:05	17:15									13:05	17:15								
13:05	17:30									13:05	17:30									13:05	17:30									13:05	17:30								
13:05	17:45									13:05	17:45									13:05	17:45									13:05	17:45								
13:05	18:00									13:05	18:00									13:05	18:00									13:05	18:00								
13:05	18:15									13:05	18:15									13:05	18:15									13:05	18:15								
13:05	18:30									13:05	18:30									13:05	18:30									13:05	18:30								
13:05	18:45									13:05	18:45									13:05	18:45									13:05	18:45								
13:05	19:00									13:05	19:00									13:05	19:00									13:05	19:00								
13:05	19:15									13:05	19:15									13:05	19:15									13:05	19:15								
13:05	19:30									13:05	19:30									13:05	19:30									13:05	19:30								
13:05	19:45									13:05	19:45									13:05	19:45									13:05	19:45								
13:05	20:00									13:05	20:00									13:05	20:00									13:05	20:00								
13:05	20:15									13:05	20:15									13:05	20:15									13:05	20:15								
13:05	20:30									13:05	20:30									13:05	20:30									13:05	20:30								
13:05	20:45									13:05	20:45									13:05	20:45									13:05	20:45								
13:05	21:00									13:05	21:00									13:05	21:00									13:05	21:00								
13:05	21:15									13:05	21:15									13:05	21:15									13:05	21:15								
13:05	21:30									13:05	21:30									13:05	21:30									13:05	21:30								
13:05	21:45									13:05	21:45									13:05	21:45									13:05	21:45								
13:05	22:00									13:05	22:00									13:05	22:00									13:05	22:00								
13:05	22:15									13:05	22:15									13:05	22:15									13:05	22:15								