

Trainingstijden Jodan Boys 2020 2021										Trainingstijden Jodan Boys 2020 2021										Trainingstijden Jodan Boys 2020 2021										Trainingstijden Jodan Boys 2020 2021									
Veld deel A = veld deel bij de kantine										Veld deel A = veld deel bij de kantine										Veld deel A = veld deel bij de kantine										Veld deel A = veld deel bij de kantine									
MAANDAG					DINSDAG					WOENSDAG					DONDERDAG																								
Veld 1		Veld 2		Veld 4		Veld 7		Veld 1		Veld 2		Veld 4		Veld 7		Veld 1		Veld 2		Veld 4		Veld 7																	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B																
16:00	16:15							16:00	16:15							16:00	16:15																						
16:15	16:30	O8						16:15	16:30							16:15	16:30																						
16:30	16:45							16:30	16:45							16:30	16:45																						
16:45	17:00							16:45	17:00							16:45	17:00																						
17:00	17:15							17:00	17:15							17:00	17:15																						
17:15	17:30	JO9 - MO9		O10				17:15	17:30							17:15	17:30																						
17:30	17:45							17:30	17:45							17:30	17:45																						
17:45	18:00							17:45	18:00							17:45	18:00																						
18:00	18:15	O12		JO11 - MO11		O13 3 O13 4		18:00	18:15	O19 1					18:00	18:15																							
18:15	18:30							18:15	18:30						18:15	18:30																							
18:30	18:45							18:30	18:45						18:30	18:45																							
18:45	19:00							18:45	19:00	wisseltijd groepen					18:45	19:00																							
19:00	19:15							19:00	19:15						19:00	19:15																							
19:15	19:30	O17 1 - O 17 2		O13 1 O13 2		O14-1 O15-1		O15- 2 3 4		19:15	19:30				19:15	19:30																							
19:30	19:45							19:30	19:45						19:30	19:45																							
19:45	20:00							19:45	20:00						19:45	20:00																							
20:00	20:15							20:00	20:15						20:00	20:15																							
20:15	20:30	wisseltijd groepen		wisseltijd groepen		wisseltijd groepen		20:15	20:30	wisseltijd groepen					20:15	20:30																							
20:30	20:45							20:30	20:45						20:30	20:45																							
20:45	21:00	1+						20:45	21:00						20:45	21:00																							
21:00	21:15							21:00	21:15						21:00	21:15																							
21:15	21:30							21:15	21:30						21:15	21:30																							
21:30	21:45							21:30	21:45						21:30	21:45																							
21:45	22:00							21:45	22:00						21:45	22:00																							
22:00	22:15							22:00	22:15						22:00	22:15																							

**Uitgangspunten:**  
 - 15 min wisseltijd voor groepen vanaf 18 jaar  
 - Alle groepen 2x per week  
 - Geen trainingen op vrijdag en zaterdag  
 - Minimaal 1 uur netto trainingstijd