



COVID-19-REGELS

VOOR TRAINERS, BEGELEIDERS EN VRIJWILLIGERS

BLIJF THUIS ALS JE LAST HEBT VAN:

- Neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (ook milde symptomen!) Als je 24 uur geen klachten hebt, mag je weer sporten en naar buiten;
- Als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- Als iemand in jouw huis positief getest is op het Covid-19-virus. Blijf thuis tot 14 dagen na het 24 uur klachtenvrij zijn van je huisgenoot.

OP HET TERREIN VAN DE JODAN BOYS:

- Kom zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de Jodan Boys;
- Laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- Vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- Ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben, of een gezinslid recent positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Deze kinderen moeten direct naar huis!
- Maak vooraf (gedrags)regels duidelijk, met name voor de 13 t/m 18 jarigen, die tijdens het sporten 1,5 meter afstand moeten houden:
- Wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- Noteer wie aanwezig zijn op de training. Tip: maak van tevoren een lijstje dat je alleen nog hoeft af te vinken.

KINDEREN 13 T/M 18 JAAR

- Houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamenlijk contact);
- Laat kinderen ook bij het betreden en verlaten van het sportveld 1,5 meter afstand houden. Na de training direct naar huis (niet blijven hangen);
- Zorg dat er zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden.

KINDEREN T/M 12 JAAR

- Voor kinderen t/m 12 jaar geldt de 1,5 meterregel niet.