Trainingstijden Jodan Boys 2019 2020

Versie: 19 augustus 2019

Veld deel A = veld deel bij de kantine

MAANDAG

Tijd	Veld 1 A	Veld 1 B	Veld 2 A	Veld 2 B	Veld 4 A	Veld 4 B	Veld 7 A	Veld 7 B
13:45 - 14:00	BSO							
14:00 - 14:15								
14:15 - 14:30								
14:30 - 14:45								
14:45 - 15:00								
15:00 - 15:15								
15:15 - 15:30								
15:30 - 15:45								
15:45 - 16:00			SPORT KANJERS					
16:00 - 16:15		O8	O13 3	SPORT KANJERS	JO9 - MO9			
16:15 - 16:30							O17 1	
16:30 - 16:45								
16:45 - 17:00								
17:00 - 17:15								
17:15 - 17:30								
17:30 - 17:45								
17:45 - 18:00								
18:00 - 18:15	JO11 - MO11		KEEPERS TRAINING	O12 3 - O12 4 - O12 5	O10			
18:15 - 18:30								
18:30 - 18:45	O13 1	O17 2		O12 1 - O12 2	O15 1	O14 1	O15 3 - O15 4	O13 2
18:45 - 19:00								
19:00 - 19:15								
19:15 - 19:30								
19:30 - 19:45								
19:45 - 20:00								
20:00 - 20:15								
20:15 - 20:30	O19 1 - O19 2	HERSTEL	1		O19 3 - O19 4 - O19 5		2	VR1
20:30 - 20:45								
20:45 - 21:00								
21:00 - 21:15								
21:15 - 21:30								
21:30 - 21:45								
21:45 - 22:00								
22:00 - 22:15								

Trainingstijden Jodan Boys 2019 2020

Veld deel A = veld deel bij de kantine

DINSDAG

Tijd	Veld 1 A	Veld 1 B	Veld 2 A	Veld 2 B	Veld 4 A	Veld 4 B	Veld 7 A	Veld 7 B
13:45 - 14:00	BSO							
14:00 - 14:15								
14:15 - 14:30								
14:30 - 14:45								
14:45 - 15:00								
15:00 - 15:15			FC OOSTERWEI					
15:15 - 15:30								
15:30 - 15:45								
15:45 - 16:00								
16:00 - 16:15		O17 1	MO13 1 - MO13 5M		O14 2	MO17 - 3	MO15 1 - MO15 2	
16:15 - 16:30								
16:30 - 16:45	O15 2							
16:45 - 17:00								
17:00 - 17:15	Warming up		O17 3 - O17 4 - O17 5		MO17 1 - MO17 2		O15 1	
17:15 - 17:30								
17:30 - 17:45								
17:45 - 18:00								
18:00 - 18:15								
18:15 - 18:30								
18:30 - 18:45								
18:45 - 19:00								
19:00 - 19:15								
19:15 - 19:30								
19:30 - 19:45								
19:45 - 20:00								
20:00 - 20:15								
20:15 - 20:30	1		2 3		VR1 - VR2	HERSTEL	GSV	
20:30 - 20:45								
20:45 - 21:00								
21:00 - 21:15								
21:15 - 21:30								
21:30 - 21:45								
21:45 - 22:00								
22:00 - 22:15								

Trainingstijden Jodan Boys 2019 2020

Veld deel A = veld deel bij de kantine

WOENSDAG

Tijd	Veld 1 A	Veld 1 B	Veld 2 A	Veld 2 B	Veld 4 A	Veld 4 B	Veld 6	Veld 7 A	Veld 7 B
13:45 - 14:00	BSO								
14:00 - 14:15									
14:15 - 14:30									
14:30 - 14:45									
14:45 - 15:00									
15:00 - 15:15			ING O7		KABOUTERS O6 O5				
15:15 - 15:30									
15:30 - 15:45									
15:45 - 16:00									
16:00 - 16:15		O8			JO9 - MO9				
16:15 - 16:30									
16:30 - 16:45									
16:45 - 17:00									
17:00 - 17:15									
17:15 - 17:30									
17:30 - 17:45									
17:45 - 18:00									
18:00 - 18:15									
18:15 - 18:30	O10		G voetbal	O12 3 - O12 4 - O12 5	JO11 - MO11				
18:30 - 18:45									
18:45 - 19:00									
19:00 - 19:15									
19:15 - 19:30									
19:30 - 19:45	O15 2 - O15 3 - O15 4		O13 1 - O13 2		lagere senioren	O13 3	O14 1	O12 1 - O12 2	O19 4 - O19 5
19:45 - 20:00									
20:00 - 20:15						lagere senioren			
20:15 - 20:30	O17 2	O19 2	lagere senioren + VR3	lagere senioren	lagere senioren			O19 1	O19 3
20:30 - 20:45						lagere senioren			
20:45 - 21:00									
21:00 - 21:15									
21:15 - 21:30									
21:30 - 21:45									
21:45 - 22:00									
22:00 - 22:15									

Trainingstijden Jodan Boys 2019 2020

Veld deel A = veld deel bij de kantine

DONDERDAG

Tijd	Veld 1 A	Veld 1 B	Veld 2 A	Veld 2 B	Veld 4 A	Veld 4 B	Veld 7 A	Veld 7 B
13:45 - 14:00				BSO				
14:00 - 14:15								
14:15 - 14:30								
14:30 - 14:45								
14:45 - 15:00								
15:00 - 15:15					FC OOSTERWEI			
15:15 - 15:30								
15:30 - 15:45								
15:45 - 16:00								
16:00 - 16:15			O14 2					
16:15 - 16:30		O13 1+	O14 1+					
16:30 - 16:45								
16:45 - 17:00								
17:00 - 17:15								
17:15 - 17:30								
17:30 - 17:45								
17:45 - 18:00								
18:00 - 18:15				MO15 1 - MO15 2		O17 1+		MO13 1 - MO13 5M
18:15 - 18:30								
18:30 - 18:45		O12 1+	O15 1+					
18:45 - 19:00								
19:00 - 19:15								
19:15 - 19:30				MO17 1 - MO17 2 - MO17 -3		O19 1 +		O17 3 - O17 4 - O17 5
19:30 - 19:45								
19:45 - 20:00								
20:00 - 20:15								
20:15 - 20:30	1	HERSTEL	2 3		VR1 - VR2		GSV	
20:30 - 20:45								
20:45 - 21:00								
21:00 - 21:15								
21:15 - 21:30								
21:30 - 21:45								
21:45 - 22:00								
22:00 - 22:15								

Trainingstijden Jodan Boys 2019 2020

Veld deel A = veld deel bij de kantine

VRIJDAG

Tijd	Veld 1 A	Veld 1 B	Veld 2 A	Veld 2 B	Veld 4 A	Veld 4 B	Veld 7 A	Veld 7 B
13:45 - 14:00	BSO							
14:00 - 14:15								
14:15 - 14:30								
14:30 - 14:45								
14:45 - 15:00								
15:00 - 15:15								
15:15 - 15:30								
15:30 - 15:45								
15:45 - 16:00								
16:00 - 16:15				COMPLETE TECHNIEK				
16:15 - 16:30	O10+							
16:30 - 16:45								
16:45 - 17:00								
17:00 - 17:15								
17:15 - 17:30								
17:30 - 17:45								
17:45 - 18:00								
18:00 - 18:15								
18:15 - 18:30				COMPLETE TECHNIEK				
18:30 - 18:45	O11+							
18:45 - 19:00								
19:00 - 19:15								
19:15 - 19:30								
19:30 - 19:45								
19:45 - 20:00								
20:00 - 20:15								
20:15 - 20:30	7 x 7 voetbal JB		NIET SPELENDE LEDEN					
20:30 - 20:45								
20:45 - 21:00								
21:00 - 21:15								
21:15 - 21:30								
21:30 - 21:45								
21:45 - 22:00								
22:00 - 22:15								